



# Jídelní lístek

## Pondělí 01.10.2018

Oběd Polévka: **Jarní s kukuřicí** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer*

Menu 1: **Pečená treska na másle, bramborová kaše**

*Obsahuje alergeny: Ryby, Mléko a výrobky z něj*

Menu 2: **Cizrnové medailonky s jogurtovým dipem**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

Doplněk/Nápoj: **Mrkvový salát, voda, ovocný čaj, káva**

*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*

## Úterý 02.10.2018

Oběd Polévka: **Zeleninová s ovesnými vločkami**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer*

Menu 1: **Smažený květák, brambory vařené, dresink ze zakysané smetany**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*

Menu 2: **Špecle s kysaným zelím a uzeným masem**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce*

Doplněk/Nápoj: **Rajčatový salát, voda, šťáva**

## Středa 03.10.2018

Oběd Polévka: **Hovězí vývar s noky**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Celer*

Menu 1: **Hovězí na houbách, rýže dušená**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 2: **Gnocchi s kuřecím masem a listovým špenátem**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*

Doplněk/Nápoj: **Domácí kakaový puding, voda, mléko, černý čaj**

*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*

## Čtvrtek 04.10.2018

Oběd Polévka: **Čočková s párkem** *Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 1: **Pikantní kuřecí nudličky, těstoviny**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce*

Menu 2: **Kuskusová kaše s ovocem**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Jahody*

Doplněk/Nápoj: **Ovoce, voda, džus**

## Pátek 05.10.2018

Oběd Polévka: **Květáková polévka s bramborem**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 1: **Srbské rizoto, sýr, kyselá okurka** *Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*

Menu 2: **Špenátové palačinky**

*Obsahuje alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*

Doplněk/Nápoj: **voda s citrónem, bylinkový čaj, mléko**

*Obsahuje alergeny: Mléko a výrobky z něj*

## **Pondělí 08.10.2018**

Oběd Polévka: **Krémová cizrnová polévka s krutony**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

Menu 1: **Žemlovka s tvarohem a jablky**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

Menu 2: **Kuřecí kari salát s těstovinou**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Vejce*

Doplněk/Nápoj: **Tyčinka, voda, ovocný čaj, mléko**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

## **Úterý 09.10.2018**

Oběd Polévka: **Česneková polévka s brambory**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 1: **Hamburská vepřová kýta, houskový knedlík**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Celer*

Menu 2: **Bulgur se zeleninou a sýrem**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

Doplněk/Nápoj: **Ovoce, voda, šťáva**

## **Středa 10.10.2018**

Oběd Polévka: **Rybí polévka se zeleninou**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Ryby*

Menu 1: **Kuřecí a la bažant, jasmínová rýže, zeleninový salát**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 2: **Hermelínový salát s broskvemi, dresink ze zakysané smetany, pečivo**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

Nápoj: **voda, černý čaj, mléko**

*Obsahuje alergenů: Mléko a výrobky z něj*

## **Čtvrtek 11.10.2018**

Oběd Polévka: **Rychlá masová s vejcem**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Vejce*

Menu 1: **Zeleninové karbanátky, brambor, domácí dip**

*Obsahuje alergenů: Mléko a výrobky z něj, Celer*

Menu 2: **Ryba Mahi-mahi s hořčicovou omáčkou, rýže**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

Doplněk/Nápoj: **Ovoce, voda, džus**

## **Pátek 12.10.2018**

Oběd Polévka: **Kuřecí vývar s čerstvou zeleninou a pohankou**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Celer*

Menu 1: **Králík na česneku, špenát, bramborový knedlík**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 2: **Vepřová játra na cibulce, rýže** *Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek*

Doplněk/Nápoj: **Ovoce, voda, bylinkový čaj, mléko**

*Obsahuje alergenů: Mléko a výrobky z něj*

### **Pondělí 15.10.2018**

Oběd Polévka: **Čínská polévka** *Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Celer*

Menu 1: **Fazolový hrnec s krůtím masem, chléb**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 2: **Těstoviny s tuňákem a pórkem, sýr**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Ryby, Mléko a výrobky z něj*

Doplněk/Nápoj: **Perníkový koláč, voda, ovocný čaj, ochucené mléko**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

### **Úterý 16.10.2018**

Oběd Polévka: **Rajská s rýží** *Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Vejce*

Menu 1: **Telecí plátek na zelenině, nastavovaná kaše s kroupy**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Celer*

Menu 2: **Cizrnový salát s čerstvou zeleninou, pečivo**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek*

Doplněk/Nápoj: **Zelenina na táč, voda, šťáva**

### **Středa 17.10.2018**

Oběd Polévka: **Frankfurtská polévka** *Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 1: **Kuře na paprice, těstoviny farfalle** *Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*

Menu 2: **Zapečený květák se sýrem niva, brambor**

*Obsahuje alergenů: Mléko a výrobky z něj*

Doplněk/Nápoj: **Zeleninový salát Coleslaw, voda, černý čaj, mléko**

*Obsahuje alergenů: Mléko a výrobky z něj*

### **Čtvrtek 18.10.2018**

Oběd Polévka: **Mrkvová se zázvorem** *Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 1: **Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*

Menu 2: **Staročeská lepenice s kuřecím stehnem**

*Obsahuje alergenů: Mléko a výrobky z něj*

Doplněk/Nápoj: **Ovoce, voda, džus**

### **Pátek 19.10.2018**

Oběd Polévka: **Vývar s masem a nudlemi**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek, Vejce*

Menu 1: **Znojenská hovězí pečeně, rýže parboiled , kompot**

*Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 2: **Zeleninové lečo, brambor** *Obsahuje alergenů: Obiloviny obsahující lepek*

Nápoj: **Voda, bylinkový čaj, mléko** *Obsahuje alergenů: Mléko a výrobky z něj*

## Pondělí 22.10.2018

Oběd Polévka: **Staročeská luštěninová polévka**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 1: **Krutí nudličky po indicku, indiánská rýže**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

Menu 2: **Ovocná miska se zakysanou smetanou, makovka**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

Doplněk/Nápoj: **Mléčný dezert, voda, mléko, ovocný čaj**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

## Úterý 23.10.2018

Oběd Polévka: **Uzená polévka s kroupy**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 1: **Čočka na kyselo vejce, chléb**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce, Mléko a výrobky z něj*

Menu 2: **Vepřový tokáň, rýže**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek*

Doplněk/Nápoj: **Ovoce, voda, šťáva**

## Středa 24.10.2018

Oběd Polévka: **Špenátová polévka se smetanou a krutony**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

Menu 1: **Hovězí guláš, těstoviny**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Vejce*

Menu 2: **Pečené kuřecí stehno na červeném zelí, houskovo-celozrnný knedlík**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

Doplněk/Nápoj: **Ledový salát s rajčaty, voda, mléko, černý čaj**

*Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj*

## Čtvrtek 25.10.2018

Oběd Polévka: **Zeleninová polévka s rajčaty**

Menu 1: **Pečená ryba po mlynářsku, št'ouchané brambory s jarní cibulkou, česnekový dip** *Obsahuje alergen: Ryby, Mléko a výrobky z něj*

Menu 2: **Sójový guláš, pečivo**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek*

Nápoj: **voda, mošt**

## Pátek 26.10.2018

Oběd Polévka: **Vývar s čerstvou zeleninou a pohankou**

*Obsahuje alergen: Celer*

Menu 1: **Rozlitaný španělsky ptáček, rýže hrášková**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 2: **Pohankové rizoto s cizrnou a kuřecím masem, sýr**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

Doplněk/Nápoj: **Okurkový salát, voda, bylinkový čaj, mléko**

*Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj*

**Pondělí 29.10.2018**

Oběd Menu 1: **Podzimní prázdniny**

**Úterý 30.10.2018**

Oběd Menu 1: **Podzimní prázdniny**

**Středa 31.10.2018**

Oběd Polévka: **Polévka z luštěninové směsi**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 1: **Guláš pražského drožkaře, houskovo-celozrnný knedlík** *Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek*

Menu 2: **Syrový talíř, pečivo**

*Obsahuje alergen: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj*

Doplněk/Nápoj: **Ovoce, voda, černý čaj, káva**

*Obsahuje alergen: Mléko a výrobky z něj*